

Dag	Tijd	groepen	Trainer(s)
Maandag	17:30 – 19:00 uur	U-15, U-18, beginners	Harm + Nella
Dinsdag <i>landtraining</i>	18:00 – 19:00 uur	U-15, U-18	Krachttrainer Heinrich
woensdag	17:00 – 18:30 uur	U-15, U-18, beginners	Tupak + Nella
Donderdag	18:00 – 20:00 uur	U-15, U-18, senioren	Suahr + Steven
Zaterdag	11:00 – 13:00 uur	U-15, U-18, beginners	Suahr + Kevin
-training Dolfijnen	13:00 – 14:30 uur	Senioren en U-18	

